

Séminaire Neurosciences & Développement personnel « Optimisez votre vie et vos potentiels grâce à vos neurotransmetteurs »

**Paris / Vincennes – Club Foch, 37 avenue Foch, 94300 Vincennes
30 Novembre et 1^{er} Décembre 2019**



En 2019, Formark Europe et Entreprise consciente en partenariat avec la World League for the Right to Happiness (Ligue Mondiale pour le Droit au Bonheur), l'Inner Mammal Institute, ALORS...CHANGEONS ! et HAPPYtude organisent le Séminaire Neurosciences & Développement personnel « Optimisez votre vie et vos potentiels grâce à vos neurotransmetteurs ».

Si votre but est de :

- **Avoir des relations épanouissantes avec votre compagne/compagnon, vos enfants, votre famille et vos amis,**
- **Améliorer votre qualité de vie,**
- **Fidéliser vos amis et vos relations,**
- **Être bien dans votre tête et dans votre corps,**
- **Atteindre vos objectifs personnels,**
- **Comprendre vos modes de fonctionnement et ceux des autres,**

Les réponses et les outils sont dans ce séminaire !

Selon **les experts de Harvard**, la compréhension du fonctionnement cérébral nous prépare aux challenges de demain, optimise nos potentiels et permet de trouver des solutions nouvelles et efficaces à des problèmes récurrents dans notre vie.

Ce séminaire de formation ouvert à toute personne de +18 ans vous procurera les outils pratiques et applicables immédiatement pour :

- **Décrypter le fonctionnement du cerveau pour mieux anticiper vos comportements et ceux des autres face aux sollicitations, changements ou conflits et améliorer la prise de décisions ;**
- **Définir le fond et la forme des messages à adresser à vos proches, vos interlocuteurs pour qu'ils y adhèrent, suivent vos conseils ou s'engagent à agir ;**
- **Stimuler davantage la motivation et la créativité ;**
- **Favoriser la communication et les relations ;**
- **Agir positivement sur votre niveau de bien-être et votre santé ;**
- **Eviter les frustrations, les pertes de temps et d'énergie dans la réalisation de vos objectifs personnels.**

Trois experts internationaux vous livrent dans un langage accessible et pragmatique des outils concrets et éthiques et vous montrent leur application par des cas pratiques.



Le **Dr Loretta Graziano Breuning PhD (USA)** : Présidente du **Inner Mammal Institute** de San Francisco, auteure traduite en 10 langues plébiscitée par la presse (Psychology Today, Forbes, Huffington) et Professeur Émérite en management de la California State University, East Bay. Attachée à l'éthique et à la rigueur scientifique, ses livres expliquent comment utiliser naturellement la chimie du cerveau pour en obtenir davantage.



Murielle van Boxem (Belgique) : Présidente du Cabinet de management et de formations **Formark Europe**, experte en intelligence émotionnelle/ relationnelle et prévention du stress, auteure/conférencière en management et en développement personnel. Elle est également Présidente fondatrice de la **World League for the Right to Happiness** (Ligue Mondiale pour le Droit au Bonheur).



Sylvère Caron (France) : Ostéopathe et kinésithérapeute, Fondateur de **ALORS...CHANGEONS !**, formateur, auteur et conférencier en management et développement de ses potentiels. Il représente la World league for the right to happiness en Suisse et est Certificateur agréé WLRH/LMDB pour les entreprises.

Le programme de cette formation intensive

1^{er} jour matin :

Accueil des participants avec remise des supports et documents de stage.
La manière dont le cerveau gouverne les comportements et vos atouts personnels.
Le décryptage de vos interlocuteurs pour prendre les bonnes décisions,
Les messages pour convaincre et faire adhérer.
Exercices d'applications concrètes en petits groupes.

1^{er} jour après-midi :

Le fonctionnement global des neurotransmetteurs.
Le décodage de vos interlocuteurs et de vos atouts personnels.
Les messages pour obtenir des relations équilibrées et durables.
Exercices d'applications concrètes en petits groupes, autour du thème des relations amoureuses, familiales et amicales.
Une hygiène de vie pour favoriser le fonctionnement cérébral.

2^e jour matin :

Présentation scientifique détaillée de chacun des principaux neurotransmetteurs et comment les gérer pour soi et chez les autres, suivie d'exercices d'application en petits groupes pour débloquer vos freins, optimiser vos potentiels et la réalisation de vos projets.

2^e jour après-midi :

Suite du programme de la matinée.
Influence des neurotransmetteurs sur le corps et prise de conscience du cortisol.
Conclusion par les experts.

A propos

World league
for the right to happiness



La **World League for the Right to Happiness** (Ligue Mondiale pour le Droit au Bonheur), organisation non lucrative libre de toute appartenance politique, confessionnelle ou autre, créée en 2010, rallie à sa cause les citoyens de plus de 120 pays et applique les deux résolutions de l'ONU sur le bonheur (65/309 et 66/281) avec pour objectifs :

- Que le droit au bonheur devienne réalité dans notre vie quotidienne
- Qu'il soit inscrit dans les lois de chaque pays
- De mettre à disposition de chacun les travaux d'experts
- Que les entreprises l'appliquent à leurs clients et salariés

Elle déploie une vingtaine d'actions citoyennes avec des experts et a développé l'**entreprise de l'AIMER FAIRE** via une certification touchant à la fois consommateurs et salariés Son but : trouver l'équilibre entre le droit au bonheur de chacun (et pas le bonheur imposé à tout prix), le développement durable et les lois du marché.

www.droitaubonheur.org

Formark
Formations Organisation Management

Formark Europe, Cabinet européen de conseil en management/ organisation et de formations, doté d'un Centre de recherche en management et tendances stratégiques, des Institutions, des Gouvernements et plus de 400 entreprises de 15 à 125.000 salariés lui font confiance depuis 1988 dans des activités comme la banque-assurance, le médico-social, l'industrie, les services, la construction, le BTP, l'immobilier, l'habitat, l'énergie, l'hôtellerie, etc.

www.formark-europe.com



Inner Mammal Institute

you have power over your mammalian brain chemicals

L'**Inner Mammal Institute** aide les gens à renforcer le pouvoir sur la chimie de leur cerveau de mammifère. Il dispose de toutes les ressources dont vous avez besoin pour faire la paix avec votre mammifère intérieur : livres, vidéos, podcasts, infographies, diaporamas, blogs, Facebook, Twitter, visite au zoo et programme de formation.

<https://innermammalinstitute.org/>



Sylvère Caron a une approche très globaliste de l'individu, de la formation et du Coaching qui lui confère une certaine spécificité. Outre ses formations en Entreprises, il organise des séminaires de développement personnel ainsi que des conférences, afin de transmettre à tous les bases d'une vie optimisée. Il représente la Ligue Mondiale pour le Droit au Bonheur en Suisse Romande et intervient en tant qu'Auditeur/Certificateur pour les certifications LMDB en entreprises.

<http://alorschangeons.com>

Dirigé par Stéphanie Carlens, ce Cabinet de Conseil, Stratégie, Management, formations est Certificateur HAPPY CLIENTS & HAPPY IN WORK, agréé pour la Belgique francophone par la Ligue Mondiale pour le Droit au Bonheur. Il est à la source des savoirs les plus avancés relatifs à la Science du Bonheur dont les neurosciences <https://happytude.be>

ENTREPRISE J **consciente**

Entreprise consciente, agence événementielle spécialisée dans les événements porteurs de sens pour les entreprises et les associations, est partenaire de ce **Séminaire Neurosciences & Développement personnel**. Avec plusieurs événements à son actif dans les domaines de la santé et du management, Entreprise consciente s'installe comme une référence dans ce domaine.

www.entreprise-consciente.fr

Lieu du Séminaire

Club Foch Vincennes

Le Club Foch (affilié au Medef) réputé pour son accueil et son confort, est très accessible en voiture, métro et RER (ligne 1 et RER A station Château de Vincennes), bus 210 et 114



Séminaire Neurosciences & Développement personnel

30 Novembre et 1^{er} Décembre 2019 / 9h – 18h

Formation de 2 jours – Pauses café sans Repas : 396 € TTC par personne

Formation de 2 jours – Pauses café et Repas Inclus : 580,80€ TTC par personne

INSCRIPTIONS SUR :

CONTACT PRESSE :

Formark Europe : contact@formark-europe.com

tél : +33 (0)672671060

Entreprise consciente contact@entreprise-consciente.fr
tél. +33(0)669032115 / +33(0)760057373 www.entreprise-consciente.fr

Un autre séminaire sur le thème des neurotransmetteurs et du fonctionnement cérébral pour Managers est également organisé : les 28 et 29 Novembre 2019 au même endroit avec la participation du Inner Mammal Institute, San Francisco.

<https://www.entreprise-consciente.fr/event/optimizez-vos-qualites-de-manager-grace-a-vos-neurones-2019-11-28-2019-11-29-11/page/introduction-optimizez-vos-qualites-de-manager-grace-a-vos-neurones>