

# Séminaire Neurosciences & Management

## « Optimisez vos qualités de manager grâce à vos neurones »

*Paris /Vincennes – Club Foch 37 avenue Foch – 28 & 29 Novembre 2019*



En 2019, Formark Europe et Entreprise consciente en partenariat avec la World League for the Right to Happiness (Ligue Mondiale pour le Droit au Bonheur), l'Inner Mammal Institute, le C.E.R.F, ALORS...CHANGEONS ! et HAPPYtude organisent le Séminaire Neurosciences & Management sur le thème « Optimisez vos qualités de manager grâce à vos neurones ».

**Si votre but comme manager est de :**

- **Améliorer jusqu'à 31% la productivité de votre équipe et doubler sa créativité,**
- **Augmenter la satisfaction et l'engagement de vos collaborateurs,**
- **Assurer l'atteinte de vos objectifs,**
- **Eviter les pertes de temps et d'énergie et les conflits,**
- **Mieux comprendre vos modes de fonctionnement et ceux des autres,**
- **Diminuer l'absentéisme et le stress,**

**Les réponses et les outils sont dans ce séminaire !**

**Selon les experts de Harvard**, la compréhension du fonctionnement cérébral nous prépare aux défis de demain, optimise nos potentiels et permet de trouver des solutions nouvelles et efficaces à des problèmes managériaux récurrents.

Ce séminaire de formation ouvert à tous les dirigeants, cadres, experts et gestionnaires de projets vous procurera les outils pratiques et applicables immédiatement pour :

- **Décrypter le fonctionnement du cerveau pour mieux anticiper les comportements face aux sollicitations, challenges, changements ou conflits et améliorer la prise de décisions ;**
- **Définir le fond et la forme des messages à adresser à vos collaborateurs et à vos interlocuteurs pour qu'ils y adhèrent, suivent vos conseils ou directives ;**
- **Stimuler davantage la motivation des collaborateurs, leur engagement et leur créativité ;**
- **Favoriser la communication, les relations et l'esprit d'équipe ;**
- **Déceler les signes précurseurs indiquant que le collaborateur entre dans une spirale improductive et l'accompagner ;**
- **Agir positivement sur le niveau de bien-être et d'autonomie des collaborateurs ;**
- **Éviter les frustrations, les pertes de temps et d'énergie dans la réalisation des objectifs.**

## Trois experts internationaux vous livrent dans un langage accessible et pragmatique des outils concrets et éthiques et vous montrent leur application par des cas pratiques.



Le **Dr Loretta Graziano Breuning PhD (USA)** : Présidente du **Inner Mammal Institute** de San Francisco, auteure traduite en 10 langues plébiscitée par la presse (Psychology Today, Forbes, Huffington) et Professeur Émérite en management de la California State University, East Bay. Attachée à l'éthique et à la rigueur scientifique, ses livres expliquent comment utiliser naturellement la chimie du cerveau pour en obtenir davantage.



**Murielle van Boxem (Belgique)** : Présidente du Cabinet de management et de formations **Formark Europe**, experte en intelligence émotionnelle/ relationnelle et prévention du stress, auteure/conférencière en management et en développement personnel. Elle est également Présidente fondatrice de la **World League for the Right to Happiness** (Ligue Mondiale pour le Droit au Bonheur).



**Sylvère Caron (France)** : Ostéopathe et kinésithérapeute, Fondateur de **ALORS...CHANGEONS !**, formateur, auteur et conférencier en management et développement de ses potentiels. Il représente la World league for the right to happiness en Suisse et est Certificateur agréé WLRH/LMDB pour les entreprises.

### Le programme de cette formation intensive et diplômante

#### 1<sup>e</sup> jour Matin

Accueil des participants avec remise des supports et de trois livres « Les hormones du bonheur » du Dr Breuning, « Comment prendre la bonne décision » de M. van Boxem et « Alors changeons » de S. Caron (parution prévue en novembre)

La manière dont le cerveau gouverne les comportements et vos atouts personnels ;  
Le décryptage de vos interlocuteurs pour prendre les bonnes décisions ;  
Les messages pour convaincre et faire adhérer ;  
Exercices d'applications concrètes en petits groupes.

#### 1<sup>e</sup> jour Après-Midi

Le fonctionnement global des neurotransmetteurs  
Le décodage de vos interlocuteurs et de vos atouts personnels en management ;  
Les messages pour obtenir l'engagement et fédérer une équipe ;  
Exercices d'applications concrètes en management en petits groupes ;  
Une hygiène de vie pour favoriser le fonctionnement cérébral.

#### 2<sup>e</sup> jour Matin

Présentation scientifique détaillée de chacun des principaux neurotransmetteurs  
Comment les gérer pour soi et chez les collaborateurs  
Exercices d'application en petits groupes pour optimiser vos performances et celles de votre équipe, la réalisation de vos projets et les réunions, la créativité et la responsabilité...

#### 2<sup>e</sup> jour Après-Midi

Suite du programme de la matinée.  
Influence des neurotransmetteurs sur le corps et prise de conscience du cortisol ;  
Conclusion par les experts et remise du diplôme européen du CERF à chacun.

## A propos

World league  
for the right to happiness



La **World League for the Right to Happiness** (Ligue Mondiale pour le Droit au Bonheur), organisation non lucrative libre de toute appartenance politique, confessionnelle ou autre, créée en 2010, rallie à sa cause les citoyens de plus de 120 pays et applique les deux résolutions de l'ONU sur le bonheur (65/309 et 66/281) avec pour objectifs :

- Que le droit au bonheur devienne réalité dans notre vie quotidienne
- Qu'il soit inscrit dans les lois de chaque pays
- De mettre à disposition de chacun les travaux d'experts
- Que les entreprises l'appliquent à leurs clients et salariés

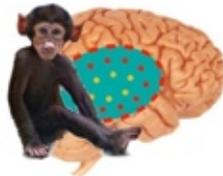
Elle déploie une vingtaine d'actions citoyennes avec des experts et a développé l'**entreprise de l'AIMER FAIRE** via une certification touchant à la fois consommateurs et salariés Son but : trouver l'équilibre entre le droit au bonheur de chacun (et pas le bonheur imposé à tout prix), le développement durable et les lois du marché.

[www.droitaubonheur.org](http://www.droitaubonheur.org)

**Formark**  
Formations Organisation Management

**Formark Europe, Cabinet européen de conseil en management/ organisation et de formations**, doté d'un Centre de recherche en management et tendances stratégiques, des Institutions, des Gouvernements et plus de 400 entreprises de 15 à 125.000 salariés lui font confiance depuis 1988 dans des activités comme la banque-assurance, le médico-social, l'industrie, les services, la construction, le BTP, l'immobilier, l'habitat, l'énergie, l'hôtellerie, etc.

[www.formark-europe.com](http://www.formark-europe.com)



**Inner Mammal Institute**

you have power over your mammalian brain chemicals

L'**Inner Mammal Institute** aide les gens à renforcer le pouvoir sur la chimie de leur cerveau de mammifère. Il dispose de toutes les ressources dont vous avez besoin pour faire la paix avec votre mammifère intérieur : livres, vidéos, podcasts, infographies, diaporamas, blogs, Facebook, Twitter, visite au zoo et programme de formation.

<https://innermammalinstitute.org/>



Sylvère Caron a une approche très globaliste de l'individu, de la formation et du Coaching qui lui confère une certaine spécificité. Outre ses formations en Entreprises, il organise des séminaires de développement personnel ainsi que des conférences, afin de transmettre à tous les bases d'une vie optimisée. Il représente la Ligue Mondiale pour le Droit au Bonheur en Suisse Romande et intervient en tant qu'Auditeur/Certificateur pour les certifications LMDB en entreprises.

<http://alorschangeons.com>

Dirigé par Stéphanie Carlens, ce Cabinet de Conseil, Stratégie, Management, formations est Certificateur HAPPY CLIENTS & HAPPY IN WORK, agréé pour la Belgique francophone par la Ligue Mondiale pour le Droit au Bonheur. Il est à la source des savoirs les plus avancés relatifs à la Science du Bonheur dont les neurosciences <https://happytude.be>



Le Centre Européen de Recherche sur la Formation (C.E.R.F.), reconnu par les entreprises entre autres pour ses formations de formateurs, intègre en andragogie le modèle de l'intelligence émotionnelle, aux perceptions mémorielles, à la chimie du cerveau et à l'intelligence relationnelle. Ses outils évoluent avec ses nombreuses recherches et ses diplômes sont appréciés dans toute l'Europe.

<http://www.centreeuropeenderecherchesurlaformation.com>

## ENTREPRISE ] **consciente**

**Entreprise consciente**, agence événementielle spécialisée dans les événements porteurs de sens pour les entreprises et les associations, est partenaire de ce **Séminaire Neurosciences & Management**. Avec plusieurs événements à son actif dans les domaines de la santé et du management, Entreprise consciente s'installe comme une référence dans ce domaine.

[www.entreprise-consciente.fr](http://www.entreprise-consciente.fr)

### Lieu du Séminaire

Club Foch Vincennes

Le Club Foch (affilié au Medef) réputé pour son accueil et son confort, est très accessible en voiture, métro et RER (ligne 1 et RER A station Château de Vincennes), bus 210 et 114



### Séminaire Neurosciences & Management

28 et 29 Novembre 2019 / 9h – 18h

1 675€ TTC par personne (supports, diplôme du C.E.R.F., pauses et déjeuners inclus)

INSCRIPTIONS SUR : [www.entreprise-consciente.fr](http://www.entreprise-consciente.fr)

CONTACT PRESSE :

Formark Europe : [contact@formark-europe.com](mailto:contact@formark-europe.com)

tél : +33 (0)672671060

Entreprise consciente [contact@entreprise-consciente.fr](mailto:contact@entreprise-consciente.fr)

tél. +33(0)669032115 /+33(0)760057373

Un autre séminaire sur le thème des neurotransmetteurs et du fonctionnement cérébral dans la vie privée est également organisé : les 30 Novembre / 1<sup>er</sup> Décembre 2019 (réservé aux particuliers) au même endroit avec la participation du Inner Mammal Institute, San Francisco.

<https://www.entreprise-consciente.fr/event/optimizez-votre-vie-et-vos-potentiels-grace-a-vos-neurotransmetteurs-2019-11-30-2019-12-01-10/page/introduction-optimizez-votre-vie-et-vos-potentiels-grace-a-vos-neurotransmetteurs>